

スノーシューイング競技参加の皆様へ

スノーシューイングトレーニング会実施について（ご案内）

スペシャオリンピックス日本・大阪
理事長 村上 智則

2021年、22年と冬季合宿が中止となりました。以下の要項にて、スノーシューイングのトレーニングを実施します。希望者は、1月23日(日)までに、事務局にメールかFAXで申し込みをしてください。

①実施日時；3月5日(土) 集合9：00 練習：9：30～11：00

②参加費；200円

③練習会場 ・大阪ふれあいの水辺 **砂浜**（長さ140m 幅30m）

毛馬桜ノ宮公園内 大川の河川敷公園 最寄り駅：JR環状線桜ノ宮駅徒歩4分



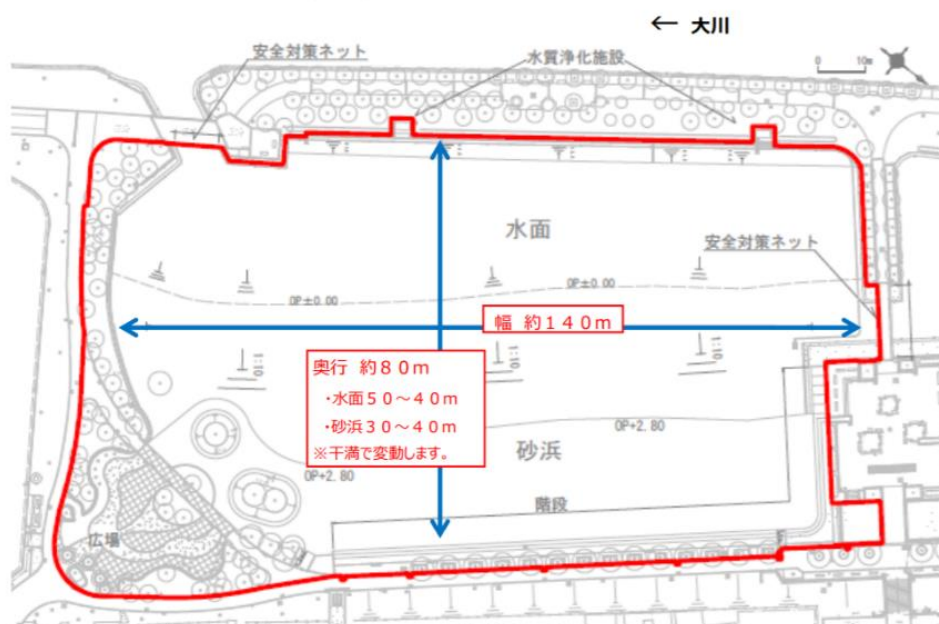
<http://www.pref.osaka.lg.jp/attach/19905/00000000/riyoutebiki.pdf>

④持ち物：スノーシュー、靴(トレッキングシューズなど)、タオル、水筒、着替え(必要な人)

⑤その他 トイレ、コインパーキングあり ※砂が跳ね上がり、背中や後頭部にかかることがあります。更衣は、トイレや川向かいの「大阪アメニティパーク」でも可能です。

※50m,100mの記録測定、リレー練習の予定です。

3 利用可能範囲（赤枠内）



⇒ 桜ノ宮駅