

## 卓球

### 焦らずにゆっくりと継続的に…

コーチ 中村 友浩

大阪工大で卓球のプログラムを担当しているコーチの中村です。私自身も自閉症の長男を持ち、工大のプログラムに参加させております。大阪工大のプログラムは大学の施設を利用し、用具は大学の体育用具を拝借し、大学のボランティアサークルを中心に継続的に行っております。

近年では大阪工大ボランティアサークルのOBや大阪市立大学教育研究センターの西垣先生がご自身の授業の一環として学生さんとともに参加していただいております。また、大阪人間科学大学の荒井先生も継続的に関わっていただき、とても充実したプログラムになっております。

大阪工大ではアスリートのご家族も可能な限りプログラムに参加して頂いています。アスリートと同じ空間で汗を流してスポーツすることはファミリーにとっても良い効果があると感じています。今後とも焦らずにゆっくりと継続的に行っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



#### ●ファミリー 高橋 祥夫

卓球を始めて最初の一年は空振りとホームランの連続で、台上に返球できる日が来ることを想像することすら難しかったのですが、コーチの方々や先輩ファミリーの皆さんが指導されている中からヒントを頂き、今ではラリーと呼んでもいいかなと思えるくらいまで卓球らしくなってきました。卓球プログラムに参加させてもらって一番良かった事、それは菜緒(なお)の集中力が高まったことです。小さなボールを追いかける眼差しには感動すら覚えます。「なんにでもチャレンジし、そして継続すること」

の大切さを再認識しました。

今後は初めて取り組む対人スポーツである卓球を通じて、技術の向上のみならず苦手なコミュニケーションを少しでも克服できるように、挨拶の励行や率先したボール拾いを行なうことなども意識させ、家族でスポーツ活動を楽しんでいければと思います。

#### ●ボランティア 北村 遼太郎

僕がスペシャルオリンピックスにボランティアとして参加したのは、大学の授業でこの取り組みが紹介されたからでした。始めは、上手く交流できるか不安でしたが、何回か参加するうちに、だんだんアスリートの人たちとも話せるようになり、最後には参加するのが楽しみになりました。多くのボランティアの方々とも交流が出来て、非常に充実した日々になりました。今後も、多くの人々がボランティアとして参加されることを願っています。



## スペシャルオリンピックス日本・大阪の賛助会員になってください。

学 生……一□ 1,000円  
一 般……一□ 3,000円  
団 体・企 業……一□ 10,000円

\*郵便振替  
「スペシャルオリンピックス日本・大阪」  
□座番号:00980-3-132895

\*銀行振込  
「スペシャルオリンピックス日本・大阪」  
りそな銀行 ぐずは支店 普通 8220965

ぜひ、スペシャルオリンピックス日本・大阪に参加して、いっしょに人間の可能性の素晴らしさを体験してみませんか。あなたのご参加をお待ちしています。

お問い合わせ先 〒572-0085 寝屋川市香里新町21-22 トモエビル3F  
スペシャルオリンピックス日本・大阪  
TEL:072-802-9789 FAX:072-868-1604  
E-mail info@son-osaka.jp

SO日本・大阪ホームページ <http://son-osaka.jp/>  
SO日本ホームページ <http://www.son.or.jp/>

# 2009年度 1月～3月 プログラム予定表

| 1月 |    |                |                   |                  | 2月                           |    |    |                |                         | 3月                           |                      |    |    |                |     |                  |         |
|----|----|----------------|-------------------|------------------|------------------------------|----|----|----------------|-------------------------|------------------------------|----------------------|----|----|----------------|-----|------------------|---------|
| 日  | 曜日 | 北河内            | 大阪市               | 中河内              | その他                          | 日  | 曜日 | 北河内            | 大阪市                     | 中河内                          | その他                  | 日  | 曜日 | 北河内            | 大阪市 | 中河内              | その他     |
| 1  | 木  |                |                   |                  |                              | 1  | 日  |                |                         |                              |                      | 1  | 日  |                |     |                  |         |
| 2  | 金  |                |                   |                  |                              | 2  | 月  |                |                         |                              | S P 委員会              | 2  | 月  | 日曜プロ②          |     |                  |         |
| 3  | 土  |                |                   |                  |                              | 3  | 火  |                |                         |                              | アイススケート<br>(なみはやドーム) | 3  | 火  |                |     |                  |         |
| 4  | 日  |                |                   |                  |                              | 4  | 水  | ボウリング<br>WAVE③ |                         | ボウリング<br>アローボウル②             |                      | 4  | 水  | ボウリング<br>WAVE③ |     | ボウリング<br>アローボウル④ |         |
| 5  | 月  |                |                   |                  |                              | 5  | 木  | ボウリング<br>パロン③  | ボウリング<br>イーグルボウル⑧       |                              |                      | 5  | 木  | ボウリング<br>WAVE③ |     |                  |         |
| 6  | 火  |                |                   |                  |                              | 6  | 金  |                |                         |                              |                      | 6  | 金  |                |     |                  |         |
| 7  | 水  |                |                   |                  |                              | 7  | 土  |                |                         | ボウリング<br>ヒットボウル②             |                      | 7  | 土  |                |     | ボウリング<br>ヒットボウル④ |         |
| 8  | 木  |                |                   |                  |                              | 8  | 日  | 日曜プロ②          |                         |                              |                      | 8  | 日  |                |     |                  |         |
| 9  | 金  |                |                   |                  |                              | 9  | 月  |                |                         |                              |                      | 9  | 月  |                |     |                  | S P 委員会 |
| 10 | 土  |                |                   |                  |                              | 10 | 火  |                |                         |                              | アイススケート<br>(なみはやドーム) | 10 | 火  |                |     |                  |         |
| 11 | 日  |                |                   |                  | 冬季合宿<br>(郡上高原)               | 11 | 水  |                |                         |                              |                      | 11 | 水  | ボウリング<br>WAVE③ |     |                  |         |
| 12 | 月  |                |                   |                  |                              | 12 | 木  | ボウリング<br>パロン④  | ボウリング<br>イーグルボウル<br>記録会 |                              |                      | 12 | 木  | ボウリング<br>WAVE③ |     |                  |         |
| 13 | 火  | ボウリング<br>WAVE⑤ |                   |                  |                              | 13 | 金  |                |                         |                              |                      | 13 | 金  |                |     |                  |         |
| 14 | 水  | ボウリング<br>パロン⑤  |                   |                  |                              | 14 | 土  |                |                         | 土曜プログラム③                     |                      | 14 | 土  |                |     | 土曜プログラム⑤         |         |
| 15 | 木  | フロア<br>ホッケー③   | ボウリング<br>イーグルボウル⑤ |                  |                              | 15 | 日  | 日曜プロ③          |                         |                              |                      | 15 | 日  | 日曜プロ②          |     |                  |         |
| 16 | 金  |                |                   |                  |                              | 16 | 月  |                |                         |                              |                      | 16 | 月  |                |     |                  |         |
| 17 | 土  |                |                   |                  |                              | 17 | 火  |                |                         |                              | アイススケート<br>(なみはやドーム) | 17 | 火  |                |     |                  |         |
| 18 | 日  |                |                   |                  |                              | 18 | 水  | ボウリング<br>WAVE④ |                         | ボウリング<br>アローボウル③             |                      | 18 | 水  | ボウリング<br>WAVE③ |     | ボウリング<br>アローボウル⑤ |         |
| 19 | 月  |                |                   |                  | S P 委員会                      | 19 | 木  | ボウリング<br>パロン⑤  |                         |                              |                      | 19 | 木  | ボウリング<br>WAVE③ |     |                  |         |
| 20 | 火  |                |                   |                  | アイススケート<br>(なみはやドーム)         | 20 | 金  |                |                         |                              |                      | 20 | 金  |                |     |                  |         |
| 21 | 水  | ボウリング<br>WAVE① |                   | ボウリング<br>アローボウル① |                              | 21 | 土  | 日曜プロ④          |                         | 土曜プログラム①<br>ボウリング<br>ヒットボウル⑥ |                      | 21 | 土  |                |     | ボウリング<br>ヒットボウル⑤ |         |
| 22 | 木  | ボウリング<br>パロン①  | ボウリング<br>イーグルボウル⑥ |                  |                              | 22 | 日  |                |                         |                              |                      | 22 | 日  |                |     |                  |         |
| 23 | 金  |                |                   |                  |                              | 23 | 月  |                |                         |                              |                      | 23 | 月  |                |     |                  |         |
| 24 | 土  |                |                   |                  | 土曜プログラム①<br>ボウリング<br>ヒットボウル① | 24 | 火  |                |                         |                              |                      | 24 | 火  |                |     |                  |         |
| 25 | 日  | 日曜プロ①          |                   |                  |                              | 25 | 水  | ボウリング<br>WAVE⑤ |                         |                              |                      | 25 | 水  |                |     |                  |         |
| 26 | 月  |                |                   |                  |                              | 26 | 木  | ボウリング<br>パロン⑥  |                         |                              |                      | 26 | 木  |                |     |                  |         |
| 27 | 火  |                |                   |                  | アイススケート<br>(なみはやドーム)         | 27 | 金  |                |                         |                              |                      | 27 | 金  |                |     |                  |         |
| 28 | 水  | ボウリング<br>WAVE② |                   |                  |                              | 28 | 土  |                |                         |                              |                      | 28 | 土  |                |     |                  |         |
| 29 | 木  | ボウリング<br>パロン②  | ボウリング<br>イーグルボウル⑦ |                  |                              |    |    |                |                         |                              |                      | 29 | 日  |                |     |                  |         |
| 30 | 金  |                |                   |                  | 土曜プログラム②                     |    |    |                |                         |                              |                      | 30 | 月  |                |     |                  |         |
| 31 | 土  |                |                   |                  |                              |    |    |                |                         |                              |                      | 31 | 火  |                |     |                  |         |

## 2009年 SON大阪冬季合宿 ボランティア募集

今年も冬季競技のための合宿を行います。参加するアスリートが決定し、楽しみにしています。ご協力いただけるボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、至急事務局までお知らせ下さい。TEL.072-802-9789

- 1) 実施期間 1月10日(土)～12日(月・祝)
- 2) 合宿先 岐阜県郡上高原スキー場高原ホテル
- 3) 依頼内容 知的発達障害のあるアスリートのスポーツ活動(スキー、スノーボード、スノーシュー等)および生活支援



名、水泳3名、卓球2名、ボウリング12名、合計25名のアスリートが参加しました。それぞれの競技会場で日常のプログラムトレーニングの成果を発揮し、がんばっていました。アスリートは、トレーニングでの競技会の積み重ねもあり、自信を持って競技に集中していました。陸上では、4×100Mリレーにもエントリーし、バトンを最後までつなぎ、ゴールすることができました。対外活動を体験するごとに成長しているアスリートがまた頼もしく思える大会参加でした。  
=写真は新大阪イーグルボウル会場の様子です。

## 有森裕子理事長と懇談会開催



## パイロットウォークに参加

10月5日(日)大阪アメニティパークで開催されました。当日は、あいにくの雨模様でしたが、アスリート、ファミリー、ボランティア48名が参加しました。開会式で主催者である大阪パイロットクラブよりご寄付を頂戴いたしました。長年にわたりご支援をいただいております。コンサートが終わり、淀川河川の遊歩道に出発です。いつもより短いコースになりましたが、パイロットクラブのメンバーの皆様と歓談しながら、楽しいひとときを過ごすことができました。日常トレーニングとひと味違った活動となりました。関係者の皆様ありがとうございました。

事務局長 井上 幹一

## 編集後記

今年も終わろうとしています。今夏の北京オリンピックが遠い昔のようです。アスリートは日常活動に参加し、トレーニングを続けています。みんな元気です。アスリートのがんばり、それを支えているボランティアコーチ、笑顔で周りから支えておられるファミリー、そしてすべてのボランティアが参加者のスペシャルオリンピック、今こそ、この活動が見直される時かと思えます。遅くなりましたが、今年の夏からの報告をお届けします。

今回の題字は、「松葉井 善行」さんです。

事務局長 井上 幹一

## 第27回 スポーツ フェスタ

10月18日(土)・19日(日)  
長居第2陸上競技場、新大阪イーグルボウル、長居障害者スポーツセンターで開催された大会に、陸上8

この広報紙は富士ゼロックス大阪(株)のご協賛で印刷しています。ご協力に感謝します。