

アルペンスキー競技、スノーボード競技参加の皆様へ

日帰りトレーニング会実施について（ご案内）

スペシャオリンピックス日本・大阪

理事長 村上 智則

2021年、22年と冬季合宿が中止となりました。以下の要項にて、日帰りのトレーニングを実施します。希望者は、1月6日(木)までに、事務局にメールかFAXで申し込みをしてください。

参加者の決定は、抽選等調整をして決定させていただくことがありますので、ご承知ください。

- ① 実施日時；2月26日(土) 集合7：00 解散21：00頃 ※ 雨天実施予定
 集 合 7：00 **新大阪駅 1階 動輪前**(セブンイレブンの前) 出発：7：20
 *新幹線の大きな車輪が展示されているところ
 JR 新大阪駅改札は3階、地下鉄新大阪駅改札は2階です。
 解 散 21：00頃 大阪駅周辺(解散場所：未定)

- ② 行 先 おじろスキー場 <http://www.ojiro.or.jp> 兵庫県美方郡香美町小代区大谷 463
 ※ **サンシャインツアー(バス日帰りスキーツアー)に参加します**
<https://www.sunshinetour.co.jp/skitour/kansai/>

- ③ 参加費 11,000円位(リフト代を含む)

【時程(予定)】

7：00 集合	7：30 出発	途中でトイレ休憩有
10：45 スキー場着 更衣後 トレーニング	13：15 昼食	トレーニング
16：10 トレーニング終了、更衣	17：00	バス乗車
21：00頃 大阪駅着 解散		

【持ち物】

スキーウェア、手袋、ヘルメット、スキーセット(所有者)かボードセット(所有者)、お小遣い(3000円程度)、飲料、タオル、帰阪服[一式](念のため)、雨具(カッパ)

補食(おにぎり1~2個、パン1~2個) 往路のバス内で食べます

おやつ(クッキーやおにぎり1~2個、パン1~2個など) 帰路のバス内で食べます

ペットボトル(コーヒーやジュース)などもOKです

申し込みについて

1月6日(木)までに、事務局へメールまたはFAXで申し込みをしてください。

アスリート名() TEL()

※レンタル希望 [スキーセット(2000円)、ボードセット(2000円)]

無 ・ 有[身長 cm、普段の靴 cm]

SON・大阪事務局 TEL06-7171-7457 FAX06-7632-2801 E-mail son-osaka@maido.zaq.jp

参加者の決定、行程の詳細などは、1月15日頃までに、下記担当者から申込者に連絡します。

問合せ先：柳井祥晴 TEL, fax 072-986-9428 携帯 090-8235-3177

E-mail yanaiyosiharu@gmail.com